

# A DOR É O QUINTO SINAL VITAL



A Agência Americana de Pesquisa e Qualidade em Saúde Pública e a Sociedade Americana de Dor descrevem que a dor é um quinto sinal vital e deve sempre ser registrado ao mesmo tempo e no mesmo ambiente clínico em que também são avaliados os outros sinais vitais como:

Temperatura Pulso (FC) Respiração (FR)

É de grande importância registrar e mensurar a percepção de dor tanto aguda quanto crônica. Atualmente diversas instituições de saúde já estão aplicando a escala de mensuração de dor no momento da admissão para tratamento e, também, durante a evolução clínica.

A dor é definida como uma experiência subjetiva que pode estar associada a um dano real ou potencial nos tecidos, podendo ser descrita tanto em termos desses danos quanto por ambas as características. Independente da aceitação dessa definição, a dor é considerada como uma experiência genuinamente subjetiva e pessoal.

A percepção de dor é caracterizada como uma experiência multidimensional, diversificando-se na qualidade e na intensidade sensorial, sendo afetada por variáveis afetivo-motivacionais.

## **POR QUE VERIFICAR SE HÁ DOR?**

Por ser uma experiência subjetiva e única, a dor não pode ser objetivamente determinada por aparelhos físicos que, usualmente, mensuram o peso corporal, a temperatura, a altura, a pressão sanguínea e o pulso. Em outras palavras, não existe um equipamento padrão que permita a um observador externo, objetivamente, mensurar essa experiência interna, complexa e pessoal.

A respeito dessas dificuldades internas, por que mensurar a dor? A mensuração da dor é de extrema importância no ambiente clínico, pois se torna impossível manejar um problema dessa natureza sem ter uma medida sobre a qual basear o tratamento ou a conduta médica. Sem tal medida, torna-se difícil determinar se um tratamento é necessário, se o prescrito é eficaz ou mesmo quando deve ser interrompido.

Com uma mensuração apropriada da dor torna-se possível determinar se os riscos de um dado tratamento superam os danos causados pelo problema clínico e, também, permite-se escolher qual é o melhor e o mais seguro entre diferentes tipos.

# A DOR É O QUINTO SINAL VITAL



Uma medida eficaz da dor possibilita examinar a sua natureza, as suas origens e os seus correlatos clínicos em função das características emocionais, motivacionais, cognitivas e de personalidade do cliente.

Algumas vezes, apenas medidas grosseiras, tais como "dor presente" ou "dor ausente", são necessárias para as intervenções clínicas; mas, para completamente entender o fenômeno e avaliar a eficácia dessas intervenções, necessitamos de medidas mais sofisticadas tanto da intensidade quanto das respostas afetivas associadas à dor.

## MENSURAÇÃO DA DOR

Vários métodos têm sido utilizados para mensurar a percepção ou a sensação de dor. Alguns métodos consideram a dor como uma qualidade simples, única e unidimensional que varia apenas em intensidade, mas outros a consideram como uma experiência multidimensional composta também por fatores afetivo-emocionais.

Ultimamente aplica-se uma escala chamada de EVA (Escala Visual Analógica) para mensurar a intensidade da dor e essa escala têm sido usada freqüentemente em hospitais e clínicas para obter informações rápidas, não invasivas e válidas sobre a dor e a analgesia.



Os instrumentos multidimensionais, de outro lado, são empregados para avaliar e mensurar as diferentes dimensões da dor a partir de diferentes indicadores de respostas e suas interações.

As principais dimensões avaliadas são a sensorial, a afetiva e a avaliativa. Algumas escalas multidimensionais incluem indicadores fisiológicos, comportamentais, contextuais e, também, os auto-registros por parte do paciente.

## A DOR É O QUINTO SINAL VITAL



Exemplos desses instrumentos são a escala de descritores verbais diferenciais, o Questionário McGill de avaliação da dor e a teoria da detecção do sinal. Com essas escalas, torna-se possível avaliar a dor em suas múltiplas dimensões, ou seja, os componentes sensoriais, afetivos e avaliativos que estão refletidos na linguagem usada para descrever a experiência dolorosa.

Em resumo, atualmente, a dor é considerada um sinal vital, tão importante quanto os outros e deve sempre ser avaliada num ambiente clínico, para se empreender um tratamento ou conduta terapêutica.

A eficácia do tratamento e o seu seguimento dependem de uma avaliação e mensuração da dor confiável e válida.

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES



O conteúdo disponibilizado pelo Instituto Brasileiro Sou Enfermagem é para fins de estudos, aprendizado e informativo e não substitui as recomendações médicas ou de quaisquer outros profissionais de saúde.

Nosso conteúdo é atualizado frequentemente, portanto, caso você tenha críticas ou sugestões de edições você pode enviar para [contato@souenfermagem.com.br](mailto:contato@souenfermagem.com.br) que analisaremos.

## **VOLUNTÁRIO ONLINE**

Você pode ser um voluntário Online do Instituto Sou Enfermagem, isso mesmo. Mesmo à distância você pode contribuir com o nosso trabalho e ainda receber um certificado de participação.

Para saber mais acesse: <https://souenfermagem.com.br/a-instituicao/voluntarios>

## **COMUNIDADE SOU ENFERMAGEM**

Você pode participar da nossa comunidade e ter acesso a todos os materiais e ainda participar de grupos no whatsapp exclusivo para profissionais e estudantes.

Para participar da comunidade acesse: <https://souenfermagem.com.br/comunidade/>

## **PROJETOS DO INSTITUTO SOU ENFERMAGEM**

Conheça os nossos projetos sociais e saiba como ajudar.

Para conhecer mais acesse: <https://souenfermagem.com.br/a-instituicao/projetos>

## **REDES SOCIAIS**

Divulgue o nosso nas redes sociais e entre os seus amigos. Logo abaixo tem o link das nossas redes sociais para você seguir e se inscrever, basta clicar para abrir.

### **Facebook:**

<https://www.facebook.com/souenfermagem>

### **Instagram:**

<https://www.instagram.com/souenfermagem/>

### **Twitter:**

<https://twitter.com/souenfermagem>

### **YouTube**

<https://www.youtube.com/c/souenfermagem>

### **Google Plus**

<https://plus.google.com/+SouEnfermagem>

### **Pinterest**

<https://br.pinterest.com/SouEnfermagem/>