



INSTITUTO BRASILEIRO SOU ENFERMAGEM

www.souenfermagem.com.br



INSTITUTO BRASILEIRO SOU ENFERMAGEM
1º TRIMESTRE DE GESTAÇÃO

Prof. Raimundo Renato da Silva Neto



1º trimestre da gestação





1º trimestre da gestação

1º mês: 1 a 4 semanas
2º mês: 5 a 8 semanas
3º mês: 9 a 13 semanas



1º trimestre da gestação

SEMANAS 1 A 4

Após a fecundação, o óvulo fecundado passa por várias divisões e se transforma em embrião, para depois se transformar em feto.

Se a gestação está sendo calculada a partir do primeiro dia da última menstruação (DUM), provavelmente a mulher engravidou entre a segunda e terceira semanas.



1º trimestre da gestação



SEMANAS 1 A 4

Durante o primeiro mês, o bebê é realmente minúsculo e tem aproximadamente o tamanho de uma cabeça de alfinete.

A gestante poderá notar um **pequeno sangramento** causado pela **nidação**, o implante do óvulo fecundado no útero.



1º trimestre da gestação

SEMANAS 1 A 4

Durante o primeiro mês, a **placenta** (que trará oxigênio e nutrientes para nutrir o feto) e a cavidade amniótica estarão se formando.

Mesmo que a gestação ainda esteja no começo, o **pré-natal** deve ser iniciado assim que a mulher descobrir que está grávida.

O obstetra irá receitar a alimentação adequada, exames e assim por diante.



1º trimestre da gestação

SEMANAS 5 A 8

O feto ainda é minúsculo, mas seu coração, cérebro, coluna espinhal, músculos, ossos, olhos, boca e membros estão começando a se desenvolver.

A placenta, que nutre o feto, assim como a cavidade amniótica, proporcionam um ambiente seguro e quentinho para que o pequeno cresça.



1º trimestre da gestação

SEMANAS 5 A 8

O cordão umbilical se forma e se conecta ao seu organismo.

A gestante começará a sentir os sintomas de gravidez, como náuseas pela manhã, cansaço excessivo e formigamento e dor nos seios, além de escurecimento dos mamilos.

A gestante também poderá perder um pouco de peso.



1º trimestre da gestação

SEMANAS 9 A 13

Na nona semana, o feto já tem o tamanho aproximado de um amendoim. Sua cabeça está mais ereta e o pescoço mais desenvolvido.

Durante o ultrassom, a gestante poderá ver como o bebê se move, mesmo que não consiga senti-lo ainda.



1º trimestre da gestação

SEMANAS 9 A 13

No mês seguinte, os braços e pernas são mais longos e podem se dobrar nos cotovelos e joelhos.

Até o fim da 12ª semana, dentes e unhas também terão se desenvolvido. A partir de então, as chances de aborto espontâneo caem consideravelmente.



1º trimestre da gestação



SEMANAS 9 A 13

Até o final do primeiro trimestre, a gestante ainda estará sentindo os sintomas característicos, como enjoos matinais, cansaço, sonolência e aumento do volume dos seios, além de cólicas abdominais discretas e aumento da sede.

Alterações emocionais também são comuns: você poderá se sentir fragilizada e ter vontade de chorar à toa.





1º trimestre da gestação

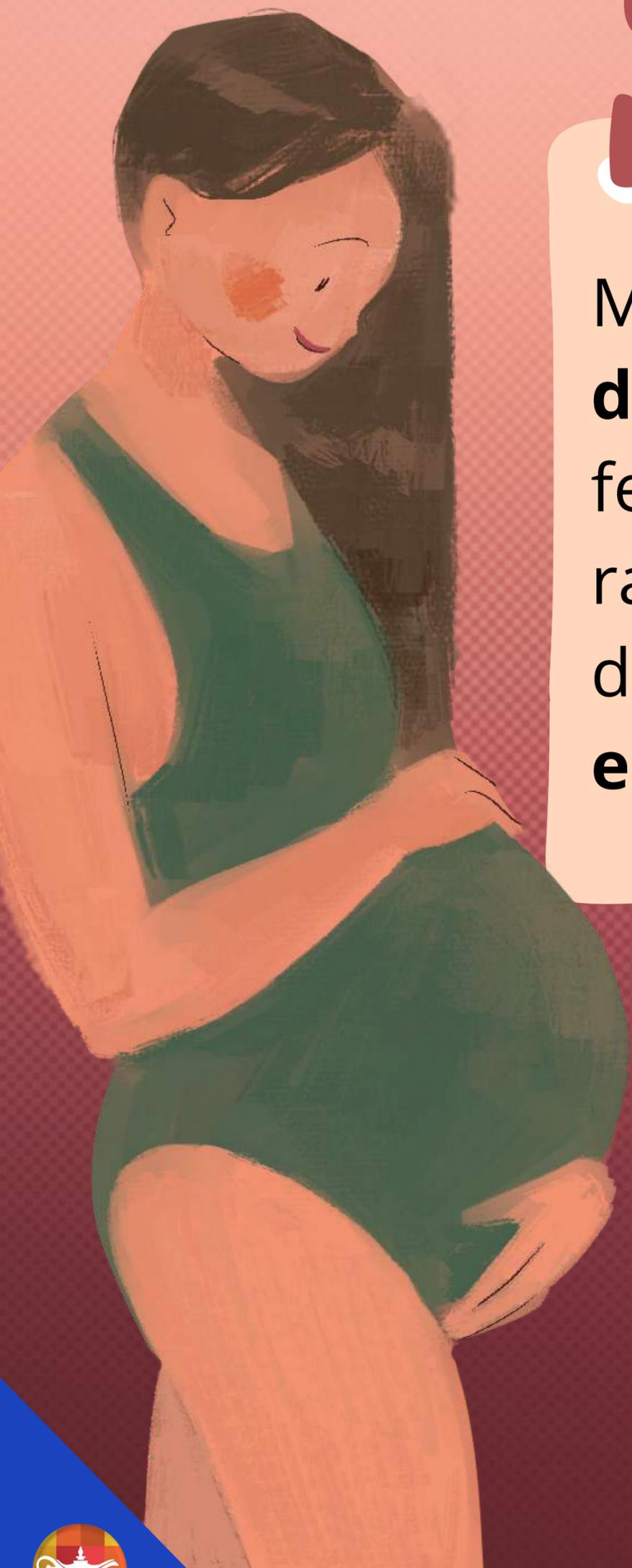
O 1º trimestre de gravidez, corresponde aos 3 primeiros meses de gestação, ou seja, acontece da 1º semana até a 13º semana de gestação.



1º trimestre da gestação



Marca o
desenvolvimento do
feto em que ocorre
rápida multiplicação
das células do
embrião.



1º trimestre da gestação

Forma os principais órgãos, além da placenta e o cordão umbilical.





1º trimestre da gestação

É a fase mais delicada da gravidez, pois substâncias como remédios, álcool ou cigarro, podem afetar o desenvolvimento do bebê.



1º trimestre da gestação

Ocorrem muitas alterações **hormonais** na mulher, que são consideradas normais na gestação.



1º trimestre da gestação

Pode levar ao surgimento de alguns sintomas como enjojo matinal, cansaço excessivo ou sensibilidade nos seios, por exemplo.



1º trimestre da gestação



Durante o 1º trimestre de gravidez, deve-se fazer a **primeira consulta** pré-natal e os exames recomendados pelo Ministério da Saúde.



1º trimestre da gestação

Abaixo estão listados os primeiros exames que, geralmente, são pedidos no primeiro trimestre da gestação para iniciar o acompanhamento:



1º trimestre da gestação

- Tipagem sanguínea e fator Rh;
- Teste de Coombs indireto
- Hemograma;
- Urina tipo I;
- Glicemia de jejum;



1º trimestre da gestação

- Exame parasitológico de fezes;
- Citologia cérvico-vaginal;
- VDRL;
- Sorologia ELISA anti-HIV;
- Urocultura.



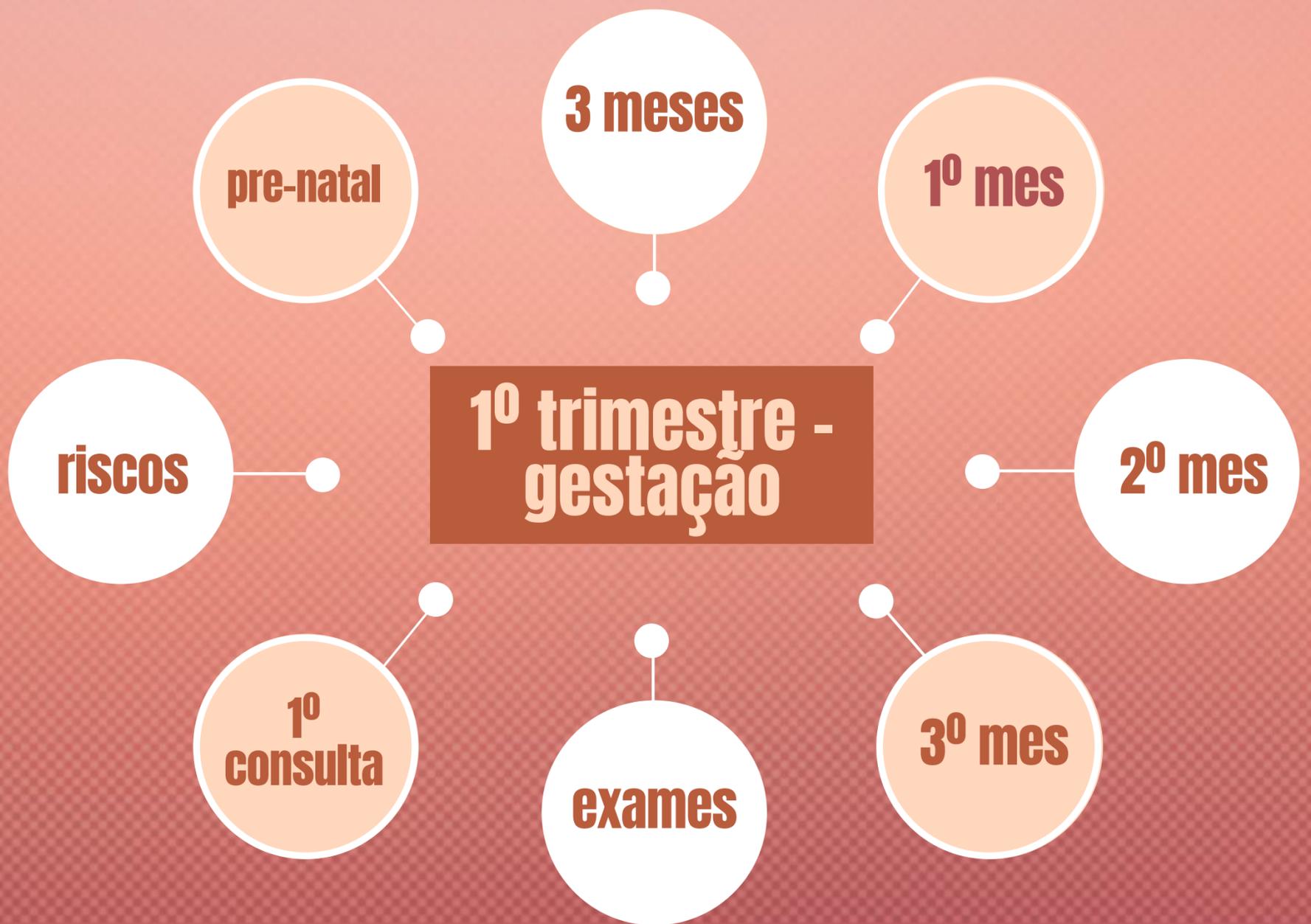


1º trimestre da gestação

Na primeira consulta também são realizados testes rápidos de HIV, Sífilis, Hepatite B e de Hepatite C.



MAPA MENTAL



Referências:



Primeiro trimestre de gravidez

O 1º trimestre de gravidez, corresponde aos 3 primeiros meses de gestação, ou seja, acontece da 1ª semana até a 13ª semana de gestação.

 Sou Enfermagem / 03:45 AM





INSTITUTO BRASILEIRO SOU ENFERMAGEM



@souenfermagem

www.souenfermagem.com.br